

**ilaca uyum**

# İlaca uyumu etkileyen faktörler

- Ruhsal bozukluğun kendisi
- İlacın yan etkileri
- Etkisi hakkında bilgiler
- Kişisel tutumlar
- Beklentiler

# İlaca uyumun sağlanması

- İlacın etkilerini tartışın
- İlacın yan etkilerini tartışın
- Psikoterapiye ilacın katkılarını tartışın
- Doktoru ile ilacı tartışması konusunda cesaretlendirin
- Doktoruyla doğrudan temas geçin

# İlaçla barışmak!

- İlacın adını öğrenmeli
- Neyi, ne kadar kullandığını öğrenmeli
- Etki, yan etki ve kullanım sürelerini öğrenmeli
- İnternete değil, doktoruna güvenmeli

# İlaca uyum için...

- Açık uçlu sorular sorun

?

- Beynimde nasıl etkiliyor
- Bağımlılık yapar mı
- Madem ilaç etkileyecek siz ne yapıyorsunuz
- Hayat boyu kullanabilir miyim
- Bırakınca tekrar sorunlarım başlar mı

- Beynimi bozar mı?
- Erkekliđimi öldürür mü?
- “Ađır” veya “hafif?” ilaç
- Niye bu kadar uzun zamanda etki ediyor?
- İlaç kullanmazsam olmaz mı?

- Ben deli miyim, bu deli ilacı!
- Sersem olacak mıyım?
- Araba kullanabilir miyim?
- Alkol alabilir miyim?
- Az az kullansam ne olur?